



## Welche Ziele haben Sie?

Seine persönlichen Ziele zu kennen, ist eine wesentliche Voraussetzung für eine bewusste, selbstverantwortliche Lebensgestaltung. Nachfolgende Geschichte von dem Jungen John Goddard mag Ihnen zu denken geben.

Eines regnerischen Nachmittags saß ein inspirierter 15jähriger Junge namens John Goddard an seinem Küchentisch in Los Angeles und schrieb zwei Worte oben auf einen gelben Schreibblock: „Meine Lebensliste“. Unter dieser Überschrift schrieb er 127 Ziele auf. Seitdem hat er 108 dieser Ziele erreicht. Sehen Sie sich die Liste von Goddards Zielen an, die unten aufgeführt ist. Es handelt sich nicht um einfache oder leichte Ziele. Sie umfassen u. a., die höchsten Berge zu besteigen, gewaltige Flüsse zu erforschen, eine Meile in fünf Minuten zu laufen, die gesammelten Werke Shakespeares und die gesamte *Encyclopedia Britannica* zu lesen.

### **Erforschen:**

- ✓ 1. Nil
- ✓ 2. Amazonas
- ✓ 3. Kongo
- ✓ 4. Colorado River
- 5. Jangtse, China
- 6. Niger
- 7. Orinoco, Venezuela
- ✓ 8. Rio Coco, Nicaragua

### **Primitive Kulturen studieren in:**

- ✓ 9. Kongo
- ✓ 10. Neuguinea
- ✓ 11. Brasilien
- ✓ 12. Borneo
- ✓ 13. Sudan (John wurde fast in einem Sandsturm lebendig begraben.)
- ✓ 14. Australien
- ✓ 15. Kenia
- ✓ 16. Philippinen
- ✓ 17. Tansania
- ✓ 18. Äthiopien
- ✓ 19. Nigeria
- ✓ 20. Alaska

## Welche Ziele haben Sie?

### Besteigen:

- 21. Mount Everest
- 22. Aconcagua, Argentinien
- 23. Mount McKinley
- ✓ 24. Huascarán, Peru
- ✓ 25. Kilimandscharo
- ✓ 26. Ararat, Türkei
- ✓ 27. Mount Kenia
- ✓ 28. Mount Cook, Neuseeland
- ✓ 29. Popocatepetl, Mexico
- ✓ 30. Matterhorn
- ✓ 31. Rainer
- ✓ 32. Fuji
- ✓ 33. Vesuv

### Primitive Kulturen studieren in:

- ✓ 34. Bromo, Java
- ✓ 35. Grand Tetons
- ✓ 36. Mount Baldy, Kalifornien

### Diverses:

- ✓ 37. Eine Laufbahn in Medizin einschlagen und Entdeckungen machen (studierte Einführungskurse in Medizin und behandelte Krankheiten in primitiven Stämmen)
- 38. Jedes Land der Welt bereisen (dreißig übrig)
- ✓ 39. Navajo- und Hopi-Indianer studieren
- ✓ 40. Lernen, ein Flugzeug zu fliegen
- ✓ 41. In der Rose Parade ein Pferd reiten.

### Fotografieren:

- ✓ 42. Iguacufälle, Brasilien
- ✓ 43. Victoriafälle, Simbabwe (dabei von einem Warzenschwein gejagt)
- ✓ 44. Sutherlandfälle, Neuseeland
- ✓ 45. Yosemitefälle
- ✓ 46. Niagarafälle
- ✓ 47. Reisen auf den Spuren von Marco Polo und Alexander dem Großen



## Welche Ziele haben Sie?

### Unterwasserexpeditionen:

- ✓ 48. Korallenriff von Florida
- ✓ 49. Great Barrier-Riff, Australien (fotografierte eine 300-Pfund- Venusmuschel)
- ✓ 50. Rotes Meer
- ✓ 51. Fiji-Inseln
- ✓ 52. Bahamas
- ✓ 53. Okefenokeesumpf und Everglades

### Bereisen:

- ✓ 54. Nord- und Südpol
- ✓ 55. Chinesische Mauer
- ✓ 56. Panama- und Suezkanal
- ✓ 57. Osterinseln
- ✓ 58. Galapagosinseln
- ✓ 59. Vatikan-Stadt (Papst gesehen)
- ✓ 60. Taj Mahal
- ✓ 61. Eiffelturm
- ✓ 62. Blaue Grotte
- ✓ 63. Tower von London
- ✓ 64. Schiefer Turm von Pisa
- ✓ 65. Heilige Quelle von Chichen-Itza, Mexiko
- ✓ 66. Ayers Rock, Australien, besteigen
- ✓ 67. Jordanfluß entlangfahren vom See Genezareth bis zum Toten Meer.

### Schwimmen im:

- ✓ 68. Victoriasee
- ✓ 69. Superiorsee
- ✓ 70. Tanganjikasee
- ✓ 71. Titicacasee, Südamerika
- ✓ 72. Nicaraguasee

## Welche Ziele haben Sie?

### Schaffen:

- ✓ 73. Pfadfinder der Eagles werden
- ✓ 74. In einem Unterseeboot tauchen
- ✓ 75. Auf einem Flugzeugträger landen und abheben
- ✓ 76. In einem Luftschiff, einem Heißluftballon und einem Segelflugzeug fliegen
- ✓ 77. Auf einem Elefanten, einem Kamel, einem Vogel Strauß und einem Mustang reiten
- ✓ 78. Bis zu zwölf Meter tief tauchen und unter Wasser zweieinhalb Minuten die Luft anhalten
- ✓ 79. Einen zehnpfüßigen Hummer und eine zehn Zoll große Molluske fangen
- ✓ 80. Flöte u. Violine spielen
- ✓ 81. Fünfzig Wörter pro Minute tippen
- ✓ 82. Einen Fallschirmsprung machen
- ✓ 83. Wasserski- und Skifahren lernen
- ✓ 84. Auf eine Mission gehen
- ✓ 85. Den Spuren von John Muir folgen (Amerikanischer Naturforscher 1838-1914)
- ✓ 86. Medizin der Ureinwohner studieren und Nützliches mit nach Hause bringen
- ✓ 87. Fotos schießen von: Elefant, Löwe, Rhinozeros, Gepard, Kaffernbüffel und Wal
- ✓ 88. Fechten lernen
- ✓ 89. Jiu-Jitsu lernen
- ✓ 90. Einen College-Kurs geben
- ✓ 91. Eine Leichenverbrennungszeremonie in Bali ansehen
- ✓ 92. Die Tiefen des Meeres erforschen
- ✓ 93. In einem Tarzanfilm auftreten (er betrachtet dies jetzt als irrelevanten Jugendtraum.)
- ✓ 94. Ein Pferd, einen Schimpansen, Geparden, Ozelot und Kojoten besitzen (Schimpanse und Gepard fehlen noch)
- ✓ 95. Ein Amateurradiosprecher werden
- ✓ 96. Ein eigenes Teleskop bauen
- ✓ 97. Ein Buch schreiben (über die Nilreise)
- ✓ 98. Einen Artikel im *National Geographic* veröffentlichen
- ✓ 99. Hochsprung: 1,50 Meter
- ✓ 100. Weitsprung: 4,50 Meter
- ✓ 101. Eine Meile laufen in fünf Minuten
- ✓ 102. 175 Pfund ohne Kleidung wiegen (immer noch)
- ✓ 103. Zweihundertmal aus der Rückenlage aufsetzen und zwanzig Klimmzüge machen.
- ✓ 104. Französisch, Spanisch und Arabisch lernen
- ✓ 105. Drachenechsen auf der Komodoinsel studieren (Boot brach zwanzig Meilen vor der Insel auseinander)
- ✓ 106. Geburtsort von Großvater Sörensen in Dänemark besichtigen

## Welche Ziele haben Sie?

- ✓ 107. Geburtsort von Großvater Goddard in England besichtigen
- ✓ 108. Auf einem Frachter als Seemann mitfahren
- ✓ 109. Die ganze *Encyclopedia Britannica* lesen (hat umfangreiche Abschnitte in jedem Band gelesen)
- ✓ 110. Die Bibel von vorn bis hinten lesen.
- ✓ 111. Die Werke von Shakespeare, Platon, Aristoteles, Dickens, Thoreau, Poe, Rousseau, Bacon, Hemingway, Twain, Burroughs, Conrad, Talmage, Tolstoi, Longfellow, Keats, Whittier und Emerson lesen (nicht jedes Werk von allen)
- ✓ 112. Vertraut werden mit den Kompositionen von Bach, Beethoven, Debussy, Ibert, Mendelssohn, Lalo, Rimskij-Korsakow, Respighi, Liszt, Rachmaninoff, Strawinsky, Toch, Tschaikowski, Verdi
- ✓ 113. Fähig im Gebrauch von: Flugzeug, Motorrad, Traktor, Surfbrett, Gewehr, Pistole, Kanu, Mikroskop, Fußball, Basketball, Pfeil und Bogen, Lasso und Bumerang
- ✓ 114. Musik komponieren
- ✓ 115. *Claire de Lune* auf dem Klavier spielen
- ✓ 116. Feuerlauf-Zeremonie ansehen (In Bali und Surinam)
- ✓ 117. Eine Giftschlange melken (während des Fotografierens von einer Klapperschlange gebissen)
- ✓ 118. Ein Streichholz mit einem 22er Gewehr anzünden
- ✓ 119. Ein Filmstudio besichtigen
- ✓ 120. Cheopspyramide besteigen
- ✓ 121. Mitglied des Entdeckerclubs und des Abenteuerclubs werden
- ✓ 122. Polo spielen lernen
- ✓ 123. Durch den Grand Canyon zu Fuß und per Boot reisen
- ✓ 124. Die Welt umfahren (viermal)
- ✓ 125. Zum Mond fliegen („eines Tages, so Gott will“)
- ✓ 126. Heiraten und Kinder haben (hat fünf Kinder)
- ✓ 127. Das 21. Jahrhundert erleben (er feierte im Jahr 2000 seinen 75sten Geburtstag)