



## Übung Werte

### Tun Sie das, was Ihnen wichtig ist?

#### Schritt 1

Nehmen Sie sich einen Moment Zeit, lehnen Sie sich in Ihrem Bürostuhl zurück und schreiben Sie – ohne auf die Liste zu schauen – circa zehn Werte auf, die Ihnen persönlich wichtig sind.

#### Schritt 2

Schauen Sie sich nachfolgende Liste an und überlegen Sie, welche der hier genannten Werte ebenfalls wichtig und attraktiv für Sie sind. Ergänzen Sie Ihre Liste aus Schritt 1 um diese Werte.

- Abwechslung
- Anerkennung
- Demokratie
- Disziplin
- Ehrlichkeit
- Einfluss
- Engagement
- Entschlusskraft
- Erfolg
- Familie
- Freiheit
- Freundschaft
- Gemeinschaft
- Gerechtigkeit
- Gesundheit
- Gleichberechtigung
- Innovation
- Integrität
- Kompetenz
- Kreativität
- Loyalität
- Macht
- Ordnung
- Partnerschaft
- Schönheit
- Selbstrespekt
- Selbstverantwortung
- Sicherheit
- Spiritualität
- Toleranz
- Tradition
- Umweltbewusstsein
- Unabhängigkeit
- Verantwortung
- Verbindlichkeit
- Vertrauen
- Wachstum
- Wahrheit
- Wertschätzung
- Wissen
- Zuneigung
- Zuverlässigkeit



## Übung Werte

### **Schritt 3**

Sichten Sie nun Ihre Liste und reduzieren Sie sie erneut auf maximal zehn Werte.

### **Schritt 4**

Streichen Sie aus dieser Liste weitere sieben Werte, so dass am Ende die drei übrig bleiben, die Ihnen am wichtigsten sind.

### **Schritt 5**

Und jetzt fragen Sie sich bitte, was in Ihrem Leben anders wäre, wenn diese drei Werte Ihr Leben bestimmen würden?